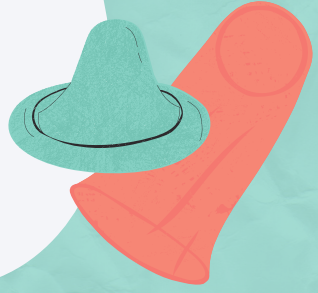


¿ QUÉ ES UNA RELACIÓN SEXUAL DE RIESGO ?



Son las prácticas sexuales penetrativas y orales sin protección, las cuales pueden producir un riesgo para la salud. Las posibilidades de propagar una infección de transmisión sexual (ITS) al compañero o compañera sexual es alto, y las posibilidades de producir un embarazo no deseado o planificado también.

Factores de Riesgo :

- Tener relaciones sexuales sin protección.
- Tener contacto sexual con varias parejas sin la protección adecuada.
- Tener antecedentes de infecciones de transmisión sexual y no haber recibido el tratamiento adecuado.
- Tener relaciones sexuales contra tu voluntad.
- Abusar del alcohol o consumir drogas.

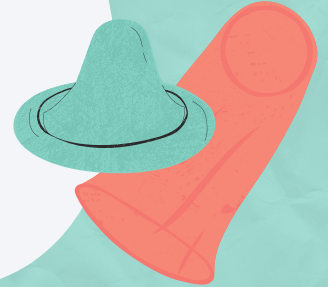
¿Cuáles son los síntomas y signos de haber contraído una ITS?

Entre los síntomas encontramos:

- Llagas, heridas o protuberancias en los genitales o en la zona oral o rectal.
- Dolor o ardor al orinar
- Secreción proveniente del pene o vagina, que puede o no tener mal olor.
- Dolor durante las relaciones sexuales



¿ QUÉ ES UNA RELACIÓN SEXUAL DE RIESGO ?



Acude a un médico/a o matrón/a inmediatamente en estos casos:

- Eres sexualmente activo y podrías haber estado expuesto a una infección de transmisión sexual.
- Tienes signos y síntomas de una infección de transmisión sexual.
- Cuando consideres comenzar la actividad sexual.
- Antes de comenzar a tener relaciones sexuales con una nueva pareja.

¿Cómo se previene una práctica sexual de riesgo:

- Si sabes que tiene una ITS, infórmalo a tu pareja o parejas antes de tener relaciones sexuales. Si acuerdan tener relaciones sexuales, utilicen preservativos de pene o vagina.
- Utiliza el método de barrera (como el condón), este debe estar puesto desde el inicio hasta finalizar la relación sexual. Utiliza uno nuevo cada vez que tenga relaciones sexuales.
- Hazte exámenes de manera regular para detectar y prevenir una ITS si tienes nuevas parejas sexuales o eres sexualmente activa/o

Si quieres más información busca una hora con tu matrón o matrona en tu centro de salud más cercano.

Escanea aquí

¿Quieres saber más sobre **Salud Sexual y Reproductiva?**

