

# PÍLDORAS

## DE SOLO PROGESTINAS

### 1. ¿Qué son las píldoras de solo progestinas?

Son pastillas que contienen una sola hormona en dosis muy bajas, la cual es similar a la progesterona natural que produce el ovario. Estas pastillas no contienen estrógeno y se pueden utilizar durante la lactancia también. Este anticonceptivo funciona haciendo más espesa y escasa la mucosa cervical, lo que impide la llegada del espermatozoide al óvulo, y algunas tienen la capacidad de impedir la ovulación.

### 2. Eficacia

Son anticonceptivos altamente eficaces, aunque el riesgo de embarazo es mayor cuando la persona que los utiliza se olvida de tomarlas. Durante la lactancia si se utiliza adecuadamente el método, durante el primer año de uso solamente se registra 1 embarazo de cada 100 usuarias. Sin lactancia si se utiliza adecuadamente el método, durante el primer año de uso, solamente se registran 7 embarazos por 100 usuarias.

### 3. Beneficios para la Salud

Las píldoras de solo progestina ayudan a proteger contra el riesgo de embarazo y reducen el riesgo de embarazo ectópico. Algunas píldoras pueden ayudar a disminuir el acné y los vellos.

### 4. Modo de uso

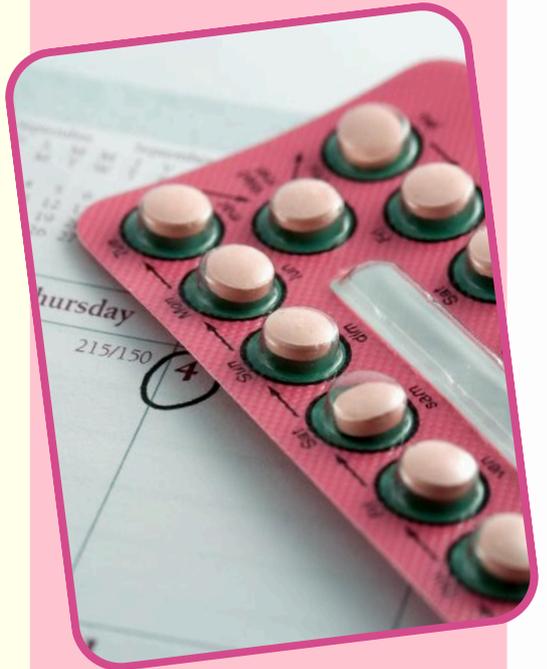
Se puede empezar a utilizar en cualquier momento del mes. Si comienza dentro de los 5 días de la menstruación no necesita un método de protección adicional (condón o abstinencia), en caso contrario debe utilizar condones o abstinencia sexual por los primeros 2 días. Se debe tomar una pastilla cada día, idealmente en el mismo horario, hasta terminar el paquete.

### 5. Efectos secundarios frecuentes

Algunas usuarias podrían presentar dolor de cabeza, mareos, náuseas, sensibilidad en las mamas, sangrado irregular.

**Recuerda utilizar siempre un método de barrera como el condón para protegerte de las infecciones de transmisión sexual.**

**Si quieres más información busca una hora con tu matrnón o matrona en tu centro de salud más cercano.**



¿Quieres saber más  
sobre **Salud Sexual  
y Reproductiva?**

Escanea aquí

