

# PÍLDORAS

## ANTICONCEPTIVAS COMBINADAS



### 1. ¿Qué son las píldoras o pastillas anticonceptivas combinadas?

Son píldoras que contienen 2 hormonas en dosis bajas (una progestina y un estrógeno). Estas hormonas previenen el embarazo tomándolas todos los días y funcionan como anovulatorios, es decir, evitan la ovulación. Además, provocan cambios en la mucosidad del cuello uterino, dificultando el ascenso de los espermatozoides.

### 2. Eficacia

Son anticonceptivos altamente eficaces, aunque el riesgo de embarazo es mayor cuando la persona que los utiliza se olvida de tomarlas. Si se utilizan adecuadamente, durante el primer año de uso solamente se registran 8 embarazos de cada 100 usuarias.

### 3. Beneficios

Los anticonceptivos combinados orales ayudan a proteger contra el embarazo, cáncer endometrial, cáncer de ovario, anemia por deficiencia de hierro, además de reducir los dolores menstruales, el exceso de vello en rostro o cuerpo.

### 4. Modo de uso

Se puede empezar a utilizar las píldoras en cualquier momento del mes. Si comienza con la menstruación, no necesita utilizar un método de protección adicional (condón o abstinencia), en caso contrario debe utilizar condones o abstinencia sexual por los 7 primeros días. Se debe tomar una pastilla cada día, idealmente en el mismo horario, hasta terminar el paquete.

### 5. Efectos secundarios frecuentes

Algunas usuarias podrían presentar dolor de cabeza, náuseas, sensibilidad en las mamas, sangrado más leve o de menos días, sangrado irregular.

**Recuerda utilizar siempre un método de barrera como el condón para protegerte de las infecciones de transmisión sexual.**

**Si quieres más información busca una hora con tu matrn o matrona en tu centro de salud más cercano.**

¿Quieres saber más  
sobre **Salud Sexual  
y Reproductiva?**

Escanea aquí

