

PÍLDORA ANTICONCEPTIVA

DE EMERGENCIA

1. ¿Qué es la píldora anticonceptiva de emergencia?

La píldora anticonceptiva de emergencia (PAE) ayudan a evitar el embarazo cuando se tienen relaciones sexuales sin haber usado algún método anticonceptivo o este ha fallado. Su mecanismo de acción es prevenir o retrasar la liberación del óvulo desde el ovario (ovulación) e impedir la migración de los espermatozoides hacia las trompas uterinas. No interrumpe un embarazo ya establecido.

Son de venta libre en farmacias y no requiere receta médica, en el sistema público se accede de manera gratuita.

2. Efectividad

Las Pastillas Anticonceptivas de Emergencia ayudan a prevenir el embarazo cuando se toman hasta 5 días después de haber tenido relaciones sexuales sin protección, mientras antes se tome su efectividad será mayor.

3. Beneficios para la salud

El beneficio es evitar el riesgo de embarazo y no tiene contraindicaciones ni efectos secundarios graves.

4. Modo de uso

En caso de 1 píldora debe tomarse lo antes posible luego de tener la relación sexual de riesgo y en caso de 2 píldoras debe tomarse la primera lo antes posible para luego tomar la siguiente píldora 12 horas después.

Si es necesario, la anticoncepción de emergencia se pueden tomar de nuevo, incluso en el mismo ciclo.

5. Efectos secundarios:

Pueden existir cambios de los patrones de sangrado, generalmente menstruación que comienza antes o después de lo previsto. Además se puede presentar dolor abdominal, fatiga, cefaleas, mayor sensibilidad en los senos, mareos, vómitos, náuseas.

Recuerda utilizar siempre un método de barrera como el condón para protegerte de las infecciones de transmisión sexual.

Si quieres más información busca una hora con tu matrn o matrona en tu centro de salud más cercano.



¿Quieres saber más
sobre **Salud Sexual
y Reproductiva?**

Escanea aquí

