

# PARCHE

# ANTICONCEPTIVO



## 1. ¿Qué es el parche anticonceptivo combinado?:

Es un método anticonceptivo en forma de parche, el cual se lleva adherido a la piel en todo momento, por un periodo de tres semanas. Durante la cuarta semana no se utiliza el parche, produciendo, generalmente, un sangrado durante estos días. Al finalizar la cuarta semana se debe poner un nuevo parche. Al contener dos hormonas, esto hará que se produzca un sangrado de forma cíclica (mes a mes). Su principal mecanismo de acción es evitar la ovulación.

## 2. Eficacia:

Para que sea óptimo su funcionamiento se debe realizar el recambio de los parches en las fechas indicadas. Si se utiliza adecuadamente, durante el primer año de uso solamente se registran siete embarazos de cada cien usuarias.

## 3. Beneficios:

El parche anticonceptivo ayuda a evitar embarazos no planificados, disminuir la cantidad de sangrado, disminuir el dolor en las menstruaciones, entre otros beneficios.

## 4. Modo de uso:

Primero se retira el parche de su envoltorio, luego se adhiere sobre la piel (por ejemplo en la zona del brazo, la espalda, el abdomen o en los glúteos). No se puede poner directamente sobre las mamas. Durante 10 segundos se presiona sobre la piel para asegurar que el parche se adquirió bien. El parche debe permanecer ahí en todo momento, incluso mientras trabaja, hace ejercicio o se baña. Es importante reemplazarlo semana a semana en las fechas indicadas.

## 5. Efectos secundarios frecuentes:

Algunos efectos secundarios que encontramos puede ser la irritación en el lugar donde se pone el parche, cambios en los patrones de sangrado (puede ser más escaso, irregular, durante menos días y se puede encontrar ausencia de menstruación), cefalea, náuseas, vómitos, sensibilidad y dolor en los senos.

**Recuerda utilizar siempre un método de barrera como el condón para protegerte de las infecciones de transmisión sexual.**

**Si quieres más información busca una hora con tu matrona o matrócn en tu centro de salud más cercano.**

¿Quieres saber más sobre **Salud Sexual y Reproductiva?**  
Escanea aquí

