



MÉTODOS DE BARRERA

1. ¿Qué son los métodos de barrera?

Los métodos de barrera son mecanismos que impiden la entrada de los espermatozoides en el útero, lo que previene un embarazo no deseado. Además previenen las infecciones de transmisión sexual, incluyendo el VIH/Sida.

Los más conocidos son; condón de pene, condón vaginal y barrera de latex para el sexo oral.

¿Qué es el condón de pene?

Es una funda delgada con latex o sin latex, con o sin lubricantes o espermicidas, que se coloca en el pene erecto antes de la penetración vaginal, anal y/u oral.

Eficacia: Si se utiliza adecuadamente, durante el primer año de uso se registran 13 embarazos de cada cien usuarias.

Beneficios para la salud:

El uso correcto y consistente previene el embarazo y las ITS incluyendo el VIH/Sida.

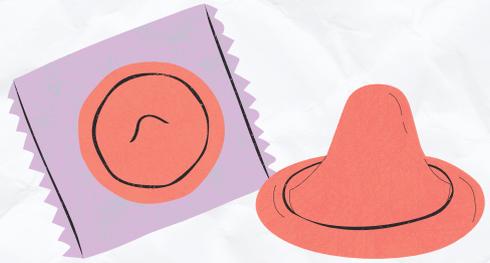
-Impide el contacto entre los organismos infecciosos que están en el pene, vagina, ano y/o boca y los órganos de la/el compañera/o sexual.

Antes de utilizar este método debe corroborar la fecha de vencimiento y verificar que no tenga defectos o roturas. Además es importante guardar los condones en un lugar fresco y seco, evitando guardarlo en su billetera. Importante destacar que nunca utilice más de un condón a la vez ni usar un mismo condón más de una vez.

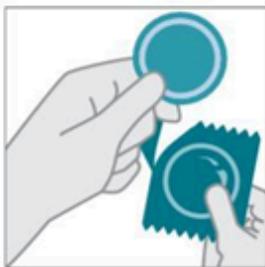


Modo de uso:

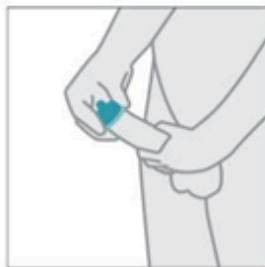
1. Abra con la yema de los dedos y retire el condón de su envoltura con cuidado.
2. Coloque el condón en la cabeza del pene erecto y firme.
3. Presione la punta del condón para sacar el aire.
4. Desenrolle el condón hasta la base del pene sujetando la punta.
5. Al terminar la relación sexual, sostenga el condón desde su base y retírelo mientras sostiene el condón en el lugar.
6. Retire el condón cuidadosamente y tírelo a la basura.



— Modo correcto de colocarse y quitarse el condón masculino —



Abra y retire el condón de su envoltura con cuidado.



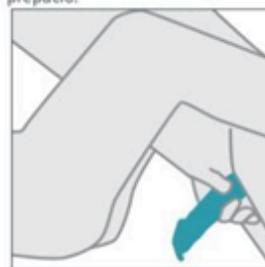
Coloque el condón en la cabeza del pene erecto y firme. Si está circuncidado, primero retraiga el prepucio.



Saque el aire que se encuentre en la punta del condón.



Desenrolle el condón hasta la base del pene.



Al terminar las relaciones sexuales, sostenga el condón desde su base. Luego, retírelo mientras sostiene el condón en el lugar.



Retire el condón cuidadosamente y tírelo a la basura.

¿Qué es el condón de vagina?

Es una funda que puede ser de poliuretano, nitrilo, látex natural, polietileno o silicona. Estos poseen 2 anillos flexibles en cada extremo. El anillo externo es fijo y el interno es móvil

Eficacia: Si se utiliza adecuadamente, durante el primer año de uso se registran 21 embarazos de cada cien usuarias.

Beneficios para la salud:

- El condón de vagina previene el embarazo si se usa correcta y consistentemente.
- Permite prevenir algunas ITS y el VIH/Sida.

Riesgos para la salud:

- Alergia al látex y/o espermicida.

Antes de utilizar el condón femenino debe comprobar la fecha de vencimiento y que no esté roto ni dañado, importante destacar que no se debe utilizar en simultáneo con el condón de pene ni reutilizar el condón vaginal.

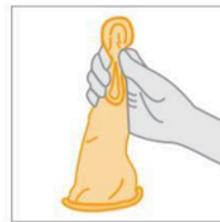
— Cómo colocar y retirar el condón femenino —



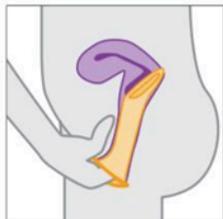
Abra y retire con cuidado el condón femenino de su envoltura para evitar que se rompa.



El anillo interno más grueso, que tiene el extremo cerrado, se coloca dentro de la vagina y mantiene el condón en su sitio. El anillo externo más fino permanece en la parte exterior, cubriendo la abertura vaginal.



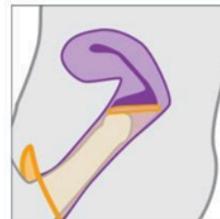
Póngase en una posición cómoda. Sostenga el borde externo del condón por el extremo cerrado, apriete ambos bordes del anillo interno con el índice y el pulgar e introdúzcalo en la vagina. Es como insertar un tampón.



Utilice el dedo para empujar el anillo interno tanto como le sea posible — cerca del hueso del pubis. El condón se abrirá por sí mismo sin que usted lo note.



Asegúrate de que el condón no esté torcido. El anillo externo más fino debe permanecer en la parte exterior de la vagina.



Guíe el pene de su pareja hacia la abertura del condón femenino. Detenga el acto sexual si siente que el pene se ha deslizado entre el condón y la pared vaginal o si el anillo externo se introduce en la vagina.



Para retirarlo, gire suavemente el anillo externo y saque el condón femenino de la vagina.



Tire el condón femenino a la basura después de usarlo una vez. No lo reutilice.

Para obtener más información,
visite
www.cdc.gov/condomeffectiveness



Barreras bucales para sexo oral:

Son películas de latex o poliuretano que se usan entre la boca y la vagina o el ano durante el sexo oral.

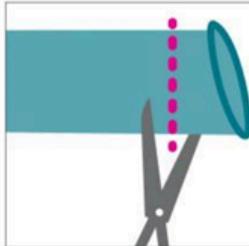
— Cómo hacer una barrera bucal con un condón* —



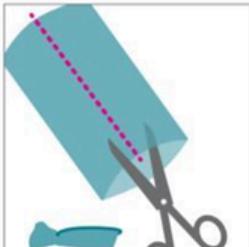
Abra con cuidado la envoltura, retire el condón y desenróllelo.



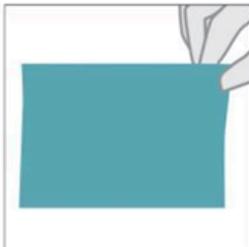
Corte la punta del condón.



Corte el borde superior del condón.



Corte uno de los lados del condón.



Colóquelo de forma plana para que cubra la abertura de la vagina o el ano.

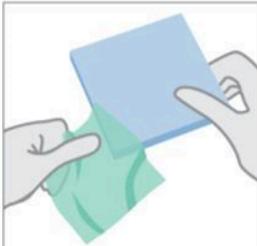
También se puede usar un condón femenino siguiendo el mismo procedimiento.

Para obtener más información, visite www.cdc.gov/condomeffectiveness



* Cerciórese de que el condón es de látex o poliuretano.

— Cómo usar la barrera bucal —



Abra y retire con cuidado la barrera bucal de su envoltura.



Coloque la barrera bucal de forma tal que cubra la abertura de la vagina o el ano.



Tire la barrera bucal a la basura.

Bibliografía

Condón del pene:

https://www.cdc.gov/condomeffectiveness/docs/male_condom_use_508_spa.pdf

[https://icmer.org/wp-](https://icmer.org/wp-content/uploads/2019/Temas_destacados/Anticoncepcion/01122017-METODOS-DE-BARRERA.pdf)

[content/uploads/2019/Temas_destacados/Anticoncepcion/01122017-METODOS-DE-BARRERA.pdf](https://icmer.org/wp-content/uploads/2019/Temas_destacados/Anticoncepcion/01122017-METODOS-DE-BARRERA.pdf)

Condón de vagina:

<https://www.cdc.gov/condomeffectiveness/docs/female-condom-use-spa.pdf>

[https://icmer.org/wp-](https://icmer.org/wp-content/uploads/2019/Temas_destacados/Anticoncepcion/01122017-METODOS-DE-BARRERA.pdf)

[content/uploads/2019/Temas_destacados/Anticoncepcion/01122017-METODOS-DE-BARRERA.pdf](https://icmer.org/wp-content/uploads/2019/Temas_destacados/Anticoncepcion/01122017-METODOS-DE-BARRERA.pdf)

Barrera de látex:

<https://www.cdc.gov/condomeffectiveness/docs/dental-dam-spa.pdf>

