

INYECTABLES DE PROGESTINA

TRIMESTRAL

1. ¿Qué son los inyectables de progestina trimestrales?

Son anticonceptivos inyectables que contienen una sola hormona, la cual es similar a la progesterona natural que produce el ovario. Estos inyectables no contienen estrógeno, por lo que pueden ser utilizados durante la lactancia y por mujeres que tienen contraindicado el estrógeno.

2. Eficacia

Para que sea óptimo su funcionamiento se debe administrar la inyección en las fechas indicadas. Si se utiliza adecuadamente, durante el primer año de uso solamente se registran 4 embarazos de cada 100 usuarias.

3. Beneficios para la Salud

Los inyectables de progestina sola trimestral ayudan a proteger contra el riesgo de embarazo, cáncer endometrial y fibromas uterinos.

4. Modo de uso

Se puede empezar a utilizar los inyectables de progestina sola trimestral en cualquier momento del mes. Si comienza con la menstruación, no necesita utilizar un método de protección adicional (condón o abstinencia), en caso contrario debe utilizar condones o abstinencia sexual por los 7 primeros días luego de administrada la inyección. La inyección debe repetirse cada 3 meses.

La inyección intramuscular puede aplicarse en brazo o glúteo. Es importante no masajear la zona de inyección.

5. Efectos secundarios frecuentes

Algunos efectos secundarios que se podrían presentar son cambios en los patrones de sangrado (sangrado irregular, sangrado prolongado o ausencia de sangrado), dolor de cabeza, mareos.

Recuerda utilizar siempre un método de barrera como el condón para protegerte de las infecciones de transmisión sexual.

Si quieres más información busca una hora con tu matrona o matron en tu centro de salud más cercano.



¿Quieres saber más sobre **Salud Sexual y Reproductiva?**

Escanea aquí

