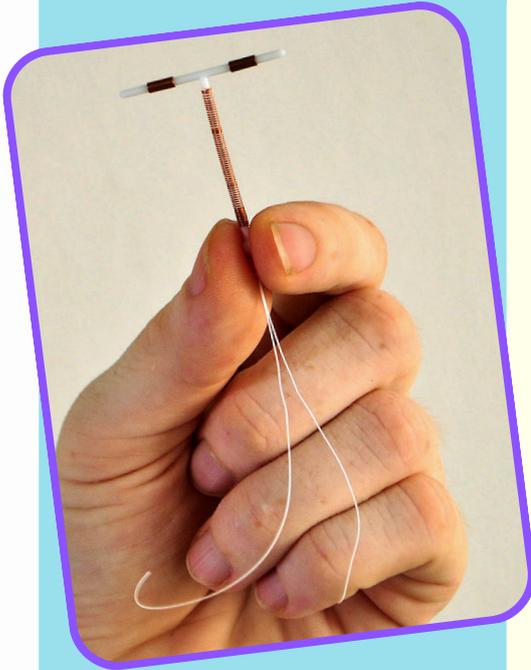


DISPOSITIVOS

INTRAUTERINOS



1. ¿Qué son los dispositivos intrauterinos?

Son anticonceptivos, generalmente con forma de "T", de un material plástico y flexible que se depositan dentro del útero. Existen algunos que en su interior contienen hormonas (duración de 8 años) y otros que están rodeados de un delgado filamento de cobre (duración de 10 años). El principal mecanismo de acción de ambos es impedir que los espermatozoides fecunden el óvulo.

2. Efectividad:

Son parte de los métodos anticonceptivos más eficaces y duraderos. Por cada 100 usuarias de dispositivos intrauterinos se registran menos de 1 embarazo al año.

3. Beneficios:

Una vez puesto el dispositivo intrauterino no se debe realizar ninguna acción más para su óptimo funcionamiento. Se recupera rápidamente la fertilidad al extraerlos. Alta protección contra el embarazo, protegen contra cáncer endometrial, reduce riesgo de embarazo ectópico, en el caso de los dispositivos liberadores de hormonas reducen el dolor durante la menstruación y los sangrados abundantes.

4. Modo de uso:

Requiere acudir a un/a profesional para realizar el procedimiento de inserción. Se puede experimentar un poco de molestia o dolor durante el procedimiento, el cual se puede manejar con analgésicos si fuera necesario. En caso de no tolerar las molestias o dolor, el procedimiento se puede suspender o dejar para otra ocasión. Luego de la inserción la usuaria no debe hacer nada más para el adecuado funcionamiento del dispositivo.

5. Efectos secundarios:

Algunas usuarias pueden presentar cambios en los patrones de sangrado. En el caso de las usuarias de dispositivos liberadores de hormonas pueden presentar cambios como sangrado más escaso, durante menos días, sangrado irregular o ausencia de menstruación. En el caso de las usuarias de dispositivos intrauterinos con cobre podrían presentar dolor en las menstruaciones y/o aumento del sangrado menstrual.

Recuerda utilizar siempre un método de barrera como el condón para protegerte de las infecciones de transmisión sexual.

Si quieres más información busca una hora con tu matrona o matrócn en tu centro de salud más cercano.

¿Quieres saber más
sobre **Salud Sexual
y Reproductiva?**

Escanea aquí

